

Astma- och Allergiförbundet Box 170 69, 104 62 Stockholm, Telefon: 08-506 28 200
info@astmaoallergiforbundet.se, www.astmaoallergiforbundet.se

Allergisanering efter pälsdjur i hemmet

Om du utvecklat pälsdjursallergi är det viktigt att städa noggrant hemma. Planerar du flytta till en ny bostad behöver du undersöka om det funnits djur där tidigare och i så fall göra en allergisanering.

Råd för allergisanering

Barnläkarföreningen (BLF) rekommenderar att de som redan har pälsdjursallergi ska undvika att ha egna djur.

- Tvätta de textilier som går att vattentvätta i minst 60 grader. Rengör eller byt ut inredning och möbler som djuret varit i kontakt med. Heltäckningsmattor kan inte städas rena utan måste tas bort, likaså om djuret haft en favoritmöbel. Tanninsyra används ibland för att oskadliggöra pälsdjursallergen på textilier men finns idag inte att köpa i Sverige.

- Städa bostaden mycket noga (damm innehåller ofta pälsdjursallergen). Börja städa där den som har pälsdjursallergi vistas mest.

- Dammsug hela bostaden vid samma tillfälle, helst i korsdrag. Använd gärna Svalan-märkta dammsugare som rekommenderas av förbundet (eller med finfil-



ter för partiklar i storlek 0,3 - 0,5 µm). Byt filter och påse när du städat klart.

- Fukttorka hårda ytor (golv, tak, väggar och lister). Städa helst rum för rum och byt till ren städutrustning och rent vatten mellan rummen. Ta om möjligt bort lister och trösklar och gör rent under. Rengör även bakom element och under vitvaror, t ex kylskåp och spis.

- I vissa fall kan ytskikten behöva renoveras, t ex måla/tapetsa och byta golv.

- Ordna "sluss" om någon i familjen regelbundet har djurkontakt. Slussen bör ha separat entré där de som träffat djur klär om och duschar innan de går in i bostaden. Det kan vara aktuellt om familjen har lantgård, om någon har en hobby eller ett arbete med djur.

Ska du flytta?

- Välj i första hand en bostad där det inte funnits djur. Det gäller särskilt om du har svår pälsdjursallergi, reagerar vid indirekt kontakt eller har astma som utlöses av pälsdjur.

- Var noga med att ta reda på om förra ägaren/hyresgästen haft djur. Om det funnits – städa enligt råden här. Städningen kan behöva upprepas 2-3 gånger för bra resultat. Undvik sanera själv om du har pälsdjursallergi. Se till att råden följs om du anlitar städfirma. Lista på städföretag som utför sanering saknas. Undvik ozon-sanering (s k foggning).

Fakta

Alla pälsdjur är allergiframkallande och de finns idag i mer än vart fjärde hem. Pälsdjursallergi är en av de vanligaste allergierna bland barn och 19 procent vuxna. Personer med allergi reagerar olika med symtom som t ex klåda i ögonen, snuva, astma, hudbesvär och trötthet. Vissa reagerar vid direkt kontakt med pälsdjur. Andra som är känsligare reagerar även indirekt om det t ex funnits djur på en plats eller om de träffar djurägare. En del får symtom snabbt, andra efter flera timmar.

Pälsdjur avger allergiframkallande ämnen (protein) som kommer från djurens hud, päls, saliv och urin. Även fåglar kan ge allergibesvär. Efter djurkontakt fastnar pälsdjursallergen i kläder, hår etc. Allergen kan finnas kvar i en bostad långt efter att man gjort sig av med sin hund eller katt (ca 5-10 år enligt expertis).

Mer information

Astma- och Allergiförbundets webbplats www.astmaoallergiforbundet.se

Temafolder om pälsdjur, astma och allergi, webbshop <http://astmaoallergiforbundet.shop.strd.se>

Policy om pälsdjur, webbshop <http://astmaoallergiforbundet.shop.strd.se>

BLF, www.barnallergisektionen.se